

centre  
**SAFE**

empowering  
survivors  
eliminating  
violence



## Dando seguridad

**Línea directa 24 horas:** consejeros y defensores entrenados apoyan a personas que hayan sufrido violencia y les canalizan a servicios

**Refugio de emergencia:** hospedaje de corto plazo para quienes escapan del abuso y la violencia, con la meta de ofrecer seguridad y trabajar hacia la autosuficiencia

**Consejería en crisis y Apoyo continuo:** consejería de empoderamiento, información y canalización a otros servicios, ayuda buscando servicios y planeación de seguridad

**Órdenes de protección:** ayuda para obtener órdenes civiles de protección a víctimas de abuso, violencia sexual, o intimidación, incluyendo órdenes de emergencia

**Apoyo Jurídico:** apoyo emocional y defensoría a víctimas para quienes tienen que navegar por las complejidades del sistema legal

**Apoyo Médico:** apoyo in-situ para víctimas de agresión sexual mientras pasan por exámenes y entrevistas forenses médicos

*Todos los servicios  
son gratuitos y  
confidenciales.*

## Transformando vidas

**Hospedaje de transición:** un programa residencial centrado en sobrevivientes por hasta un año donde l@s residentes establecen metas que consideran les ayudarán a avanzar al siguiente paso en su vida

**Grupos de apoyo:** grupos de apoyo que ofrecen información y dan a quienes participan una salida segura y confidencial para hablar sobre el abuso sufrido y temas relacionados con su sanación

**Empoderamiento Económico:** para ayudar a sobrevivientes a superar los obstáculos financieros a la seguridad y desarrollar las habilidades necesarias para una independencia económica

**Representación Jurídica Civil:** ayuda jurídica gratuita, asesoría, representación y canalización a víctimas, particularmente en las áreas de divorcio, custodia, manutención de hij@ o cónyuge, Título IX, agresión sexual, órdenes de protección y asuntos de migración

**Visitas supervisadas e Intercambios de custodia:** un entorno seguro y de apoyo para madres o padres y niñ@s víctimas de violencia intrafamiliar para conducir intercambios de custodia monitoreados y visitas supervisadas

**Consejería a niños(as):** consejería, desarrollo de un plan de servicios, defensoría, apoyo grupal, y apoyo para niñ@s y jóvenes víctimas o que atestiguaron violencia

## Involucrando a la comunidad

**Educación comunitaria:** programas educativos interactivos para grupos en la comunidad sobre temas de violencia, agresión sexual, abuso infantil y prevención de la violencia

**Programas escolares:** talleres de prevención de violencia basados en evidencia, diseñados para ser apropiados al desarrollo de estudiantes desde preescolar hasta universidad

**Capacitación profesional:** programas incluyendo la Capacitación de reporte obligatorio certificado de PA y capacitación de prevención y abordaje de la violencia doméstica y agresión sexual en el trabajo

**Involucramiento de jóvenes:** trabajo con jóvenes para desafiar intencionalmente las raíces de la violencia y desarrollar habilidades de aliad@s, incluyendo nuestro campamento de justicia social, *Camp Peaceworks*

**Campañas de concientización:** eventos para concientizar y campañas en fechas importantes como los meses de conciencia de Agresión Sexual y Violencia Doméstica

**Iniciativas de divulgación:** eventos públicos, divulgación en medios, e iniciativas de redes sociales para promover cambios culturales hacia una sociedad más segura

**Oportunidades de Voluntariado:** oportunidades para que los miembros de la comunidad trabajen con *centre safe*, incluyendo entrenamiento para consejería en línea directa y oportunidades de ayuda en eventos comunitarios

## ¿Le está pasando algo de lo siguiente?

### Violencia Doméstica

Alguna vez su pareja:

- Se vuelve muy celos@ o insegur@
- Le aísla de su familia o amigos
- Actúa extremadamente posesiv@
- Le ha amenazado con lastimarle o hacerle daño
- Ha tratado de controlarle económicamente
- Le ha insultado, humillado o hecho menos en público o en privado
- Controla su forma de vestir
- Le checa constantemente
- Le fuerza a estar con ella todo el tiempo
- Le ha presionado para tener sexo
- Le ha lastimado físicamente de cualquier manera
- Menosprecia acciones que pueden hacer daño

### Agresión Sexual

Alguna vez alguien:

- Le ha forzado, presionado y/o manipulado para tener sexo
- Le hizo tener sexo a cambio de dinero, comida u otra forma de pago
- Le ha agredido sexualmente con comentarios, gestos o avances sexuales no deseados
- Le ha tocado de cualquier manera que no quisiera

### Acoso

Alguna vez alguien:

- Le ha seguido a pie, en vehículo o electrónicamente
- Le ha mandado cartas, email o le ha llamado sin que usted quiera
- Ha hecho cualquier otro contacto indeseado causando que usted se sienta con miedo

Si usted o alguien que quiere responde «sí» a cualquiera de estas preguntas, por favor busque ayuda en **Center Safe**

Nadie merece el abuso.

Tiene derecho a la seguridad y a que le escuchen.

Estamos aquí para usted.

No está sol@.

**Llámenos las 24 horas del día al  
1.877.234.5050**

Servicios profesionales, confidenciales y gratuitos para tod@s aquell@s que puedan estar experimentando violencia de pareja, violencia doméstica, agresión sexual o acoso y para sus seres queridos.



[centresafe.org](http://centresafe.org)



centre  
**SAFE**

empowering  
survivors  
eliminating  
violence

**LÍNEA DIRECTA 24 HRS. 1.877.234.5050**

814.238.7066

140 W. Nittany Ave. | State College, PA 16801

[centresafe.org](http://centresafe.org)



@centresafe